



Holistic Nassla 250 g

Cena	62,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	2-10 dni
Producent	Holistic

Opis produktu

Holistic Nassla - pokrzywa eko Proszek z suszonej ekologicznej pokrzywy Urtica dioica

Holistic Nässla zawiera proszek z pokrzyw. Pokrzywy należą do roślin bogatych w substancje odżywcze, zawierają: minerały, witaminy, flawonoidy, antyutleniacze, chlorofil, aminokwasy, białka. Pokrzywa jest bardzo bogata w żelazo i chlorofil, co doskonale stymuluje hematopoezę (proces wytwarzania i różnicowania się elementów morfotycznych krwi). Jest dodatkowo alkaliczna i pomaga odkwasić organizm.

Pokrzywa posiada długą historię stosowania jako zioło i dodatek do diety. Herbata z liści pokrzywy jest tradycyjnie stosowana jako środek wzmacniający oczyszczanie organizmu, szczególnie krwi, roślina jest często stosowana w wspieraniu leczenia kataru siennego, zapalenia stawów, anemii. Potrafi też pomóc przy astmie, łupieżu, działa ściągająco i moczopędnie.

Pokrzywa stanowi cenny składnik pokarmowy ze względu na dużą zawartość i zróżnicowanie soli mineralnych, witamin i białek.

W pokrzywie możemy znaleźć minerały: magnez, fosfor, wapń, siarkę, żelazo, mangan, potas, jod i krzem, posiada też w swoim składzie witaminy: A, K1, B1, B2, C, E i kwas pantotenowy. Ważnymi składnikami dla człowieka są też kwasy organiczne: glikolowy, mrówkowy i glicerylowy oraz rutyna, kwercytyna, garbniki i związki aminowe: acetylocholina, serotonina i histamina.

Całe pokrzywy suszy się w temperaturze 40° C, aby zachować maksymalną ilość składników odżywczych. Pokrzywy są zbierane i pakowane w Polsce następnie wysłane do Szwecji i tam przetwarzane.

SE-EKO-01. EU-jordbruk

Linia produktów Holistic Raw Food zawiera organiczne, bez GMO produkty roślinne, które nie są podgrzewane powyżej 45 stopni C, aby zachować maksymalną wartość odżywczą.

Skład: Proszek z ekologicznej pokrzywy (Urtica dioica).

Zawartość opakowania: 250 g

Dawkowanie dla dorosłych: Dawkowanie: 1-2 łyżeczki dziennie. Wymieszać w wodzie, owsiance lub innym płynie, można również dodać do mąki podczas pieczenia chleba lub dodawać do zup.

Wartości odżywcze w 100g: Energia 938 kJ / 221 kcal; Tłuszcz 1,4 g; Węglowodany 43.9g; Białko 8,2 g

Magazynowanie: Przechowywać w suchym, niedostępnym dla dzieci miejscu w temperaturze pokojowej.

Kraj produkcji: Szwecja.

PROSIMY NIE ŁĄCZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU PRODUKTÓW OD INNYCH PRODUCENTÓW