

Link do produktu: <https://sztukawitamin.com/bio-mlody-jeczmien-najwyzszej-jakosci-mycomedica-100g-p-2048.html>



BIO Młody jęczmień najwyższej jakości | MycoMedica 100g

Cena	70,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	2-10 dni
Kod EAN	8594167650397
Producent	MYCO-MEDICA

Opis produktu

BIO Młody jęczmień najwyższej jakości | MycoMedica 100g

Nasz **BIO MŁODY JĘCZMIEN** uprawiany jest w ekologicznie czystej dolinie austriackich Alp. Przemysłowo nietknięty obszar, dostateczna wilgotność i gleba bogata w minerały, zapewniają optymalne warunki do uprawy wysokiej jakości surowca.

Jęczmień zwyczajny (*Hordeum vulgare*) jest jednym z najczęściej uprawianych zbóż. Młody jęczmień zbiera się na wysokości 15-20 cm nad ziemią. W tym okresie roślina ma najwięcej składników odżywczych w formie, która jest bardzo dobrze przyswajana przez organizm.

Nasz **BIO MŁODY JĘCZMIEN** jest naturalnym źródłem **witamin, minerałów, enzymów, białek** i zielonego barwnika **chlorofilu**. Zawiera witaminy z grupy B, witaminy C, E, K, H, cholinę, błonnik, aminokwasy i beta-karoten. Mniej znana cholina jest podstawowym budulcem neuromediatora acetylocholino. Neuromediator jest substancją, która pośredniczy w transmisji sygnału nerwowo-mięśniowego w mózgu, dlatego jest ważna dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Jest bogaty w **minerały**: potas, wapń, miedź, żelazo, fosfor i magnez. Zawiera również 20 aminokwasów, w tym osiem podstawowych, których nasz organizm nie może samodzielnie wytworzyć. Aminokwasy są elementami składowymi białka i dlatego są **niezbędne do wytwarzania komórek**, odnawiania uszkodzonych tkanek i dostarczania energii.

Zawarty chlorofil wspomaga wytwarzanie czerwonych krwinek, zapewniając tym samym optymalne natlenienie i odżywienie komórek. Poprawia metabolizm komórek w ciele, a tym samym ogólny stan fizyczny i psychiczny.

Składniki zawarte w zielonym jęczmieniu, w tym błonnik, mogą wiązać substancje odpadowe wytwarzane w przemianie materii i wspomagać lepsze trawienie. Zielony jęczmień jest wysoce alkaliczny, utrzymuje równowagę pH w ciele, które może wpływać na powstawanie wielu chorób cywilizacyjnych.

Skład: BIO suszony proszek młodego jęczmienia, przetwarzany metodą **shellbroken**, która rozbija otoczkę komórki, aby organizm mógł wykorzystać wszystkie aktywne składniki.

Zawartość opakowania: 200 g proszek z młodego jęczmienia o jakości BIO

Masa opakowania: 200g

Zastosowanie:

Całkowity tonik witamin i minerałów z naturalnego źródła. Przeciwutleniacz

Jakość naszych produktów i zadowolenie naszych klientów mają dla nas najwyższy priorytet. Wszystkie nasze produkty są regularnie testowane pod kątem obecności metali ciężkich, pestycydów i innych substancji obciążających organizm ludzki.

Dawkowanie:

Dorośli 1,5-3 g dziennie, zamieszać w około 1,5 dcl wody i wypić. Dzieci w wieku od 3 lat po pół łyżeczki wymieszać w około 1,5 dcl wody i wypić. Zalecamy używać, co najmniej pół godziny przed jedzeniem.
(1 wyrównana łyżeczka = 1 g proszku)

Alternatywą dla klasycznego stosowania, gdzie jęczmień jest dokładnie wymieszany tylko z wodą, jest dodanie proszku do soków owocowych lub warzywnych. Ciekawym wyborem jest również dodanie jogurtu, smoothie lub bardziej popularnej smoothie bowl. Jednak ta opcja jest zalecana, jeśli masz problem z jedzeniem jęczmienia na czczo, tylko wymieszanego z wodą. Przykład zastosowania dla początkujących opisano w poniższej tabeli, gdzie dawka powoli wzrasta każdego dnia, aby przyzwyczaić organizm. Po osiągnięciu maksymalnej dawki dziennej można ją stosować przez długi czas.

Przykład zalecanej dziennej dawki (liczba łyżeczek) podzielonej na trzy części w ciągu dnia:

	Rano	Południe	Wieczór
Dzień 1	0,5	0	0
Dzień 2	0,5	0	0
Dzień 3	0,5	0	0,5
Dzień 4	0,5	0	0,5
Dzień 5	0,5	0	0,5
Dzień 6	0,5	0	0,5
Dzień 7	0,5	0,5	0,5
Dzień 8 i kolejne	Kontynuować aż do osiągnięcia pożądanej maksymalnej dawki dziennej		

Wartości odżywcze w 100 g:

Wartość energetyczna: 782 kJ / 189 kcal
Tłuszcze: 1,1 g
- w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 0,3 g
Węglowodany: 9,9 g
- w tym cukry: 6,3 g
Błonnik: 39,3 g
Białko: 15,2 g
Sól: 0,05 g

PROSIMY NIE ŁĄCZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU Z PRODUKTAMI OD INNYCH PRODUCENTÓW