Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 11:13

Link do produktu: https://sztukawitamin.com/holistic-chlorella-zielona-alga-chlorella-w-proszku-premium-quality-150-g-p-937.html



# Holistic Chlorella Zielona alga Chlorella w proszku Premium Quality 150 g

| | |
|---|---|
| Cena | **112,00 zł** |
| Dostępność | **Dostępny** |
| Czas wysyłki | **2-10 dni** |
| Producent | **Holistic** |

## Opis produktu

# Holistic Chlorella Zielona alga Chlorella w proszku Chlorella vulgaris Yaeyama Premium Quality 150 g

**Holistic Chlorella - suplement diety. Zielona alga Chlorella jest jedną z najbardziej pożywnych roślin występujących w naturze. Chlorella zawiera także unikalny czynnik wzrostu (CGF - Chlorella Growth Factor). Holistic Chlorella zawiera chlorelle Yaeyama Premium Quality która jest jedna z najczystszych na świecie i została zatwierdzona przez Japońskie Ministerstwo Zdrowia. Uprawiana jest w stawach na wyspie, 2000 km na południe od Japonii. Następnie zostaje wysuszona i łagodnie rozbita, dzięki czemu zachowujemy wszystkie składniki odżywcze.**

**Zielona alga słodkowodna chlorella - Składa się  z około 60 procent białka o wysokiej jakości - zawiera ważne aminokwasy, witaminy, minerały i niezbędne kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6. Zawiera również więcej chlorofilu niż większość żywności na świecie (4-5 razy więcej niż spirulina).**

**Chlorella zawiera duże ilości enzymów. Jest to podstawa formowania i umożliwia organizmowi równoważenia poziomu pH. Chlorella wspiera produkcję interferonu - substancji, która pobudza makrofagi, a ich głównym zadaniem jest obronna organizmu przed patogenami.**

**Chlorella zawiera także czynnik wzrostu CGF unikalny dla Chlorelli.**

**Chlorella jest bogata w błonnik a zewnętrzne ściany jej komórek doskonalej wiążą metale ciężkie, sprawia to ze Chlorella bardzo dobrze oczyszcza z nich organizm.**

**Holistic Chlorella hodowana jest w stawach w Japonii jest suszona i prasowana w tabletki bez dodatków. Ściany komórkowe są łagodnie, mechaniczne rozbite, aby zachować wszystkie składniki odżywcze i wysoką wchłanialność.**

**Yaeyama Chlorella Premium Quality jest uważana za najczystszą na świecie i jest zatwierdzona przez Japońskie Ministerstwo Zdrowia.**

**Holistic Chlorella - Gwarantujemy brak radioaktywności!**

**Holistics Chlorella jest uprawiana w stawach na wyspie daleko od japońskiej lądu. Znajduje się 200 mil od elektrowni atomowej w Fukushimie, każda dostawa jest sprawdzana pod kątem zawartości toksyn i substancji radioaktywnych - łagodne rozbicie ścian komórkowych ułatwia przeprowadzenie badań. Analizy te są weryfikowane przez Szwecką Narodową Agencję Żywności (Sweden's National Food Agency - NFA), zanim produkt zostanie importowany do Szwecji, jeśli toksyny lub substancje radioaktywne zostaną wykryte to produkt nie będzie  mógł wjechać do Szwecji - co do tej chwili nie miało jeszcze miejsca.**

**Skład: Chlorella vulgaris**

**Porównanie wartości odżywczej na 100 g produktu**

| | Yaeyama Chlorella | Marchew | Szpinak | Dynia |
|---|---|---|---|---|
| **Witamina A** | **8490 µg** | **760 µg** | **350 µg** | **60 µg** |
| **Tiamina** | **1,78 mg** | **0,05 mg** | **0.11 mg** | **0.07 mg** |
| **Witamina B2** | **5.41 mg** | **0,04 mg** | **0,20 mg** | **0,06 mg** |
| **Witamina C** | **36 mg** | **4 mg** | **35 mg** | **16 mg** |
| **Beta-karoten** | **83900 µg** | **7700 µg** | **4200 µg** | **700 µg** |
| **Luteina** | **503 mg** | **1,90 mg** | **10.20 mg** | **1.20 mg** |
| **Chlorofil** | **3430 mg** | **-** | **150 mg** | **-** |
| **Kwas foliowy** | **2400 µg** | **-** | **210 µg** | **80 µg** |

**Zawartość opakowania: 150 g.**

**Dawkowanie dla dorosłych: ½ łyżeczki 2 razy dziennie lub zgodnie z zaleceniami specjalisty. Zaczynamy stosowanie od ¼-½ dawki dziennie i zwiększamy stopniowo. Zalecana dawka nie powinna zostać przekroczona. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.**

**Magazynowanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym i niedostępnym dla małych dzieci.**

**Kraj produkcji: Szwecja.**

**Zawartość odżywcza Holistic Chlorella Yaeyama**

**Następujące wartości są potwierdzone świadectwami z Japan Food Research Laboratory (JFRL). Wszystkie wartości wymienione poniżej przypadają na 100 gramów chlorelli. Ponieważ analiza różnych partii w zależności od terminu zbioru daje nieco inne wartości czasami podawane są przedziały.**

| **Zawartość odżywcza w 100 g chlorelli** | |
|---|---|
| **Energia** | **360-430 kcal** |
| **Białko** | **58-68 g** |
| **Tłuszcz** | **6-15 g** |
| **Błonnik** | **6-18 g** |
| **Węglowodany** | **2,5 - 7,5 g** |
| **Chlorofil** | **2,2 do 3,8%** |
| **Woda** | **3-6 g** |
| **Ekstrakt z chlorelli** | **12-30%** |
| **Przyswajalność** | **80-85%** |

**Yaeyama Chlorella wykazują bardzo wysoką biodostępność powodu delikatnie rozbitych ścian komórkowych.**

| **Zawartość minerałów w 100 g chlorelli** | |
|---|---|
| **Żelazo** | **70-200 mg** |
| **Wapń** | **110-330 mg** |
| **Magnez** | **200-500 mg** |
| **Sód** | **87,2 mg** |
| **Potas** | **600-1 500 mg** |
| **Fosfor** | **1,46 g** |
| **Cynk** | **2,30 mg** |
| **Chrom** | **0,16 mg** |
| **Miedź** | **500 µg** |
| **Mangan** | **4.60 mg** |

| Zawartość witamin w 100 g chlorelli | |
|---|---|
| Witamina B1 (tiamina) | 1-3 mg |
| Witamina B2 | 4-6 mg |
| Witamina B3 (niacyna) | 15-35 mg |
| Witamina B5 (kwas pantotenowy) | 28,4 mg |
| Witamina B6 | 1-3 mg |
| Witamina B12 | 0,01-0,03 mg |
| Kwas foliowy | 2,4 mg |
| Biotyna | 209 µg |
| Witamina C | 30-150 mg |
| Karotenoidy | 40-150 mg |
| Luteina | 503 mg |
| Witamina E | 7-21 mg |
| Witamina D (kalcyferol) | 37,7 IU = 0,94 µg |

| Zawartość aminokwasów w 100 g chlorelli | |
|---|---|
| Arginina | 3,90 g |
| Lizyna | 5,03 g |
| Histydyna | 1,33 g |
| Fenyloalanina | 2,93 g |
| Tyrozyna | 2,31 g |
| Leucyna | 5,27 g |
| Izoleucyna | 2,31 g |
| Metionina | 1,35 g |
| Walina | 3,47 g |
| Alanina | 4,75 g |
| Glycina | 3,51 g |
| Prolina | 2,90 g |
| Kwas glutaminowy | 6,86 g |
| Seryna | 2,40 g |
| Treonina | 2,84 g |
| Kwas asparaginowy | 5,34 g |
| Tryptofan | 1,23 g |
| Cystyna | 0,8 g |

| Zawartość zasad purynowych w 100 g chlorelli | |
|---|---|
| Adenina | 0,71 g |
| Guanina | 0,77 g |

| Zawartość tłuszczu w 100 g chlorelli | |
|---|---|
| Zawartość tłuszczów | 10,2 g |
| Cholesterol | Niewykrywalny |

| Zawartość nasyconych kwasów tłuszczowych w 100 g chlorelli: | |
|---|---|
| Kwas mirystynowy | 35 mg |
| Kwas palmitynowy | 203 mg |
| Kwas stearynowy | 14 mg |
| Kwas arachidowy | 4 mg |

| Zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych w 100 g chlorelli: | |
|---|---|
| Kwas palmitoleinowy | 113 mg |
| Kwas oleinowy (n-9) | 18 mg |
| Kwas linolowy (n-6) | 221 mg |
| Kwas alfa-linolenowy (n-3) | 577 mg |

| | |
|---|---|
| **Kwas gamma-linolenowy (GLA) (n-6)** | **6 mg** |

**Zawartość metali ciężkich**

| | |
|---|---|
| **Arsen** | **niewykrywalny** |
| **Ołów** | **niewykrywalny** |
| **Rtęć** | **niewykrywalny** |
| **Cyna** | **niewykrywalny** |
| **Aluminium** | **15 ppm** |

**Holistic Chlorella Yaeyama wykazują znacznie niższe wartości aluminium niż inne rodzaje chlorelli. Niektóre osiągają poziomy 83 ppm**

**Zawartość pestycydów:**
**Holistic Chlorella Yaeyama nie zawiera pestycydów i innych środków chemicznych.**

**Zawartość bakterii / grzybów**

| | |
|---|---|
| **Bakterie z grupy coli** | **niewykryte** |
| **Salmonella** | **próba ujemna na 25g** |
| **Pleśnie** | **próba ujemna na 0.1g** |
| **Drożdże** | **próba ujemna na 0.1g** |
| **Gronkowce** | **próba ujemna na 0,01 g** |

**Produkt przetestowany i zatwierdzony dla sportowców.**

**Produkt ten został przetestowany przez EUROFINS 2013. Analiza weryfikuje czy produkt nie zawiera substancji sklasyfikowanych jako doping w sporcie.**

**Holistic Chlorella była testowany w 2013 roku i zostało potwierdzone że nie zawiera substancji dopingujących.**

**PROSIMY NIE ŁACZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU PRODUKTÓW INNYCH PRODUCENTÓW**

**PROSIMY NIE ŁĄCZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU PRODUKTÓW OD INNYCH PRODUCENTÓW**