Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 18:38

Link do produktu: https://sztukawitamin.com/holistic-glutamin-glutamina-l-glutamina-aminokwas-p-914.html



Holistic Glutamin glutamina L-glutamina aminokwas

Cena	**151,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**4 dni**
Kod EAN	**7350012330415**
Producent	**Holistic**

Opis produktu

Holistic Glutamin glutamina L-glutamina aminokwas

Holistic Glutamin jest suplementem diety zawierającym glutaminę. Glutamina jest popularna wśród osób ćwiczących fizycznie, zwłaszcza u sportowców wytrzymałościowych, ponieważ poziom glutaminy we krwi zmniejsza się po dłuższym treningu. Glutamina reguluje równowagę kwasowo-zasadową w organizmie, jest niezbędna do tworzenia glukozy, pomaga usunąć nadmiar amoniaku który jest produktem ubocznym wysiłku. Glutamina jest najobficiej występującym aminokwasem w organizmie, służy jako źródło energii komórek i mózgu.

Skład: L-glutamina 100%.

Zawartość opakowania: 400 g

Wartość odżywcza: 1 łyżeczka = 3 g L-glutaminy; 6 łyżeczek = 18 g L-glutaminy

Dawkowanie dla dorosłych: 1-3 łyżeczki 1-2 razy dziennie rozpuszczając w 1-2 szklankach letniego płynu, lub zgodnie z zaleceniami specjalisty. Płyn w którym rozpuszczamy proszek nie może być gorący ponieważ ciepło rozkłada aminokwas. Natychmiast wypić. Najlepszy efekt można uzyskać jeśli spożyjemy na czczo, najlepiej po treningu lub w czasie długotrwałego wysiłku. Zalecana dawka nie powinna zostać przekroczona. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Magazynowanie: Chronić przed wilgocią, przechowywać w temperaturze pokojowej i miejscu niedostępnym dla dzieci.

Kraj produkcji: Szwecja.

PROSIMY NIE ŁĄCZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU PRODUKTÓW OD INNYCH PRODUCENTÓW