

Link do produktu: <https://sztukawitamin.com/ostropest-plamisty-silibium-marianum-125g-p-682.html>

Ostropest Plamisty - Silibium marianum 125g

Cena	6,00 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	4 dni
Numer katalogowy	ostropestPlamisty
Kod producenta	ostropestPlamisty
Producent	Witaminy PM International AG

Opis produktu

Ostropest plamisty (Silibium marianum) to naturalny suplement odtruwający i regenerujący wątrobę. Ostropest chroni zdrowe komórki wątroby przed zniszczeniem, jak również przyczynia się do regeneracji komórek uszkodzonych. Suplement nie jest tylko skuteczny w leczeniu wątroby. Nadaje się także doskonale do pozbycia się bólu pęcherzyka żółciowego lub zalegających w nim kamieni. A także chroni nerki przed toksynami i tłuszczeniem. **Nasiona ostropestu podnoszą poziom glutationu w organizmie nawet do 50 %**. Glutathion jest silnym antyoksydantem mocniejszym niż witamina C i E przeciwdziałając w dużej mierze uszkodzeniu komórek wątroby przez wolne rodniki oraz wspomaga regenerację czyli wymianę komórek na nowe. Można stosować jako przyprawę, używając zmielonej postaci do potraw, przegryzać jak słonecznik, lub profilaktycznie dodawać jedną tyżeczkę do herbaty.

Możliwości zastosowania ostropestu plamistego są naprawdę ogromne, a korzyści z nich płynące są zdumiewające. Ostropest plamisty: chroni miąższ wątroby i nerek przed truciznami, polecany jest w stanach rekonwalescencji po toksyczno-metabolicznych uszkodzeniach wątroby, po kuracjach antybiotykowych, chemioterapii, cukrzycy, pomocny w leczeniu odwykowym, usuwa toksyny z wątroby i organizmu, zwymiotowaniu miąższu tłuszczowym wątroby, niedokwaśności soku żołądkowego, braku łaknienia, wzdęciu i odbijaniu, zatruciu grzybami.

Opis rośliny i występowanie

Ostropest plamisty to gatunek rośliny należący do rodziny astrowatych. Pochodzi z basenu Morza Śródziemnego. W Polsce uprawia się go, czasem występuje jako roślina dziczała.

Substancje czynne

Ostropest plamisty zawiera witaminy z grupy B, witaminy D, E, K, karotenoidy, flawonoidy, sylimaryna (sylibina, sylichrystyna, sylidonina i olejek eteryczny), histamina, olejki eteryczne, sacharoza, galaktoza, arabinoza, gorycze, aminy biogenne (m.in. tyramina), sole mineralne (miedź, selen, cynk).

Surowiec zielarski

W zielarstwie wykorzystuje się głównie nasiona i owoce, które w około 3% składają się z sylimaryny będącym bardzo silnym antyoksydantem.

Najsilniejsze działanie mają jednak zmielone na świeżo nasiona, które mają bardzo silne właściwości regeneracyjne wątroby, ochraniające i wzmacniające.

pomocny gdy :

- odczuwasz wzdęcia po posiłkach
- masz mdłości po tłustych posiłkach
- cierpisz z powodu kamieni żółciowych
- odtruwanie po kuracjach antybiotykowych, długotrwałym farmaceutycznym leczeniu, chemioterapii,
- zatrucia, alkoholem, grzybami
- nadkwaśność żołądka
- pomaga w marskości wątroby
- zapobiega zapaleniu wątroby

- pomocny przy łuszczycy
- odbudowuje i odtruwa miąższ wątroby i nerek
- wspomaga odbudowę komórek wątroby przez uszczelnienie błon hepatocytów i wzmacnia syntezę białek
- działa antyoksydacyjnie i przeciw wolnym rodnikom
- reguluje trawienie, polecany przy spożyciu ciężkostrawnych posiłków i alkoholu
- obniża poziom cholesterolu (hamuje wytwarzanie cholesterolu przez wątrobę)
- wzmacnia wydzielanie żółci, stosuje się profilaktycznie ileczniczo w kamicy żółciowej
- wzmacnia naczynia krwionośne

Pomocny w zaburzenia czynności wątroby na skutek złej diety, oraz na tle cukrzycowym
Pomaga w stanach rekonwalescencji po toksyczno-metabolicznych uszkodzeniach wątroby spowodowanych: długotrwałymi kuracjami antybiotykowymi, nadużywaniem alkoholu, chemioterapią, zatruciem grzybami.

Wspomagająco stosuje się ostropest plamisty także w przypadkach: niedokwaśność soku żołądkowego, brak łaknienia, wzdęcia i odbijanie, wirusowe zapalenie wątroby typu C (wspomagająco), zapalenie dróg żółciowych i woreczka żółciowego, jak również przy endometriozie, która jest jedną z głównych przyczyn bezpłodności u kobiet
Ostropest plamisty chroni wątrobę u osób z chorobą alkoholową i u przechodzących leczenie odwykowe. Zapobiega przewlekłemu zapaleniu wątroby lub ostremu żółtemu zanikowi wątroby, pomaga w marskości wątroby.
Co ważne ostropest łagodzi także stany zapalne i zmiany skórne związane z łuszczycą.

Jak więc widać, spektrum działania ostropestu plamistego jest niezwykle szerokie. Można stosować go do leczenia wielu schorzeń. Niekoniecznie związanych z chorobą wątrobą. Jednak w chorobach wątroby sprawdza się najlepiej.

Odwar z owoców ostropestu:

1 łyżeczkę rozniecionych owoców ostropestu zalać 1 szklanką wody gorącej i powoli ogrzać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem 5-7 minut. Odstawić na 15 minut i przecedzić. Jako środek odtruwający i chroniący wątrobę pić 2 razy dziennie po 1-2 szklanki po jedzeniu.

Przepis na napar z owoców ostropestu wg Ojców Benedyktynów:

Napar z owoców ostropestu plamistego jest tłustawy, toteż zaleca się jego zmieszanie z owocami kopru włoskiego. Rozgnieść w moździerzu po 1 łyżce owoców kopru włoskiego i ostropestu plamistego, zalać 1/8 l gorącej wody, odstawić na 10 minut pod przykryciem i przecedzić. Pić 1 filiżankę po każdym posiłku.

Źródło: „Zioła Ojców Benedyktynów”, Świat Książki, Warszawa 2004

**Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.*

Nie należy przekraczać zalecanej przez producenta dziennej dawki.

Wszystkie Opisy Mają Charakter Informacyjny !

Nie traktuj ich jak zaleceń.

ZANIM UŻYJESZ, ZAPYTAJ SWOJEGO LEKARZA

PROSIMY NIE ŁĄCZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU INNYCH PRODUKTÓW Z PO ZA KATEGORII "ZIOŁA SYPKIE"

ZAMAWIAJĄC JEDNORAZOWO 10 OPAKOWAŃ 1 OPAKOWANIE OTRZYMASZ GRATIS

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rodzaj: Mielony , Ziarno

Waga: 125g , 1kg