

Link do produktu: <https://sztukawitamin.com/witamina-b12-mse-120-tabl-p-859.html>



Witamina B12 MSE 120 tabl

Cena	139,00 zł
Dostępność	Dostępny
Producent	Mito Pharma

Opis produktu

Wysokie dawki: B12 (250 µg), B6 (5 mg), biotyna (500 µg) i kwas foliowy (450 µg)

Dlaczego Witamina B12 MSE ?

- Firma MSE dr Enzmann jest wiodącym producentem preparatów mitochondrialnych w Niemczech. Od 40 lat nieustannie tworzy najwyższej jakości preparaty oraz gwarantuje niezmiennosc składu. Skuteczność preparatów potwierdzają badania naukowe.
- Preparat Witamina B12 MSE obok głównego składnika - witaminy B12 (250 µg) zawiera również witaminę B6 (5 mg), biotynę (500 µg) i kwas foliowy (450µg). Związki te niezbędne są min.dla zapewnienia prawidłowego działania B12.
- Preparat zawiera witaminę B12 w postaci metylokobalaminy. Metylokobalamina to aktywna forma B12. W organizmie nie musi ulec przekształceniu i dzięki temu jest najlepiej przyswajaną formą tej witaminy.
- Gwarantowana wysoka przyswajalność witaminy B12, dzięki obecności w kompleksie witaminy B6, biotyny, kwasu foliowego.
- Synergia zawartych w preparacie składników; wit. B12, B6, kwasu foliowego pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Wysoka dawka witaminy B12 (250µg) gwarantuje skuteczność stosowania
- Czystość, najwyższa jakość i bezpieczeństwo stosowania preparatu gwarantowane są dzięki skutecznemu i kontrolowanemu procesowi produkcji.
- Preparat nie zawiera: kazeiny, laktozy, glutenu, soi, drożdży i barwników.
- Preparat produkowany zgodnie z GMP- stosowanie preparatów produkowanych zgodnie z GMP gwarantuje, że otrzymujecie Państwo określone substancje w dawkach zgodnych z informacją podaną na opakowaniu.
- BEZ LAKTOZY
- BEZ GLUTENU
- BEZ GMO

Witamina B12 MSE w postaci metylokobalaminy

jest najwyższej jakości preparatem wieloskładnikowym zawierającym w wysokiej dawce witaminę B12 (500µg), witaminę B6 (10 mg), biotynę (1000 µg) i kwas foliowy (900 µg).

Związki te niezbędne są dla zapewnienia prawidłowego przyswajania witaminy B12 oraz dla utrzymania prawidłowego poziomu homocysteiny we krwi.

Witamina B12 zawarta w preparacie to **METYLOKOBALAMINA**, czyli aktywna forma witaminy B12. W organizmie nie musi ulec przekształceniu i dzięki temu jest najlepiej przyswajaną formą tej witaminy.

Zanim organizm będzie w stanie wykorzystać witaminę B12, musi zamienić ją w aktywną formę - metylokobalaminę. Suplementy zawsze są czymś w rodzaju soli - tak jak sól kuchenna jest efektem połączenia kwasu solnego i sodu, tak samo na przykład cyjanokobalamina (najpopularniejszy suplement B12) jest efektem połączenia samej witaminy oraz reszty cyjanowej. Organizm musi tę resztę odłączyć i na to miejsce podstawić grupę metylową. Innymi słowy, wszystkie suplementy B12 oprócz metylokobalaminy są dla nas bezużyteczne, dopóki nie nastąpi to przestawienie. Organizm to robi, oczywiście, ale są tutaj dwa problemy.

Po pierwsze, ten proces jest dość powolny. Co prawda możemy dostarczyć naprawdę bardzo duże ilości suplementu, ale co z tego, skoro jedynie niewielka jego część zostanie aktywowana? Suplementacja cyjanokobalaminą przypomina wsypywanie do organizmu milionów miniaturowych akumulatorów, ale wszystkie one są rozładowane. Metylokobalaminę z kolei można porównać do takich samych akumulatorów, ale w pełni naładowanych. Każdy chciałby zobaczyć efekty terapii jak najszybciej, a nie po wielu miesiącach.

Drugie niezwykle ważne zagadnienie to aktywność przemian metylowych w organizmie. Nie zawsze są one odpowiednio nasilone, sporo osób ma je wyhamowane - szczególnie mocno dotyczy to ludzi z problemami zdrowotnymi. W tym wypadku suplementacja B12 niemal w ogóle nie przyniesie pożądanych rezultatów. Tym zapewne można tłumaczyć fakt, że spora część pacjentów w ogóle nie odczuwa żadnej poprawy, nawet przez wiele miesięcy, dopóki nie zmieni rodzaju stosowanego suplementu.

Stosując każdą formę suplementu B12 oprócz metylokobalaminy ryzykujemy nie tylko to, że na efekty terapii trzeba będzie czekać wielokrotnie dłużej, ale także to, że nigdy nie doczekamy się poprawy.

Właściwości witaminy B12

Podstawowym zadaniem witaminy B12 jest podtrzymywanie i wzmacnianie prawidłowej przemiany materii, funkcji immunologicznych i podziału komórkowego oraz tworzenia się krwinek czerwonych.

- Witamina B12 należy do substancji mitotropowych, czyli działających bezpośrednio na mitochondria.
- Jest przekształcana w mitochondriach (siłowniach naszych komórek) w aktywną formę adenosylkobalaminy i spełnia jako kofaktor koenzymów istotne zadania w procesie przemiany materii w mitochondriach
- W cytoplazmie (we wnętrzu komórek) przekształcana jest w aktywną formę metylokobalaminy i uczestniczy tam w wielu procesach metabolicznych
- Witamina B12 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- Witamina B12 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- Witamina B12 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- Witamina B12 pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- Witamina B12 pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- Witamina B12 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

Składniki niezbędne do prawidłowego działania witaminy B12

Biotyna odgrywa główną rolę w metabolizmie białek, tłuszczu i węglowodanów, np. w mitochondriach do pozyskiwania energii z białka i tłuszczu (glukoneogeneza).

Występuje zarówno w produktach pochodzenia roślinnego, jak i zwierzęcego, m.in.: w podrobach, rybach, jajach kurzych, mleku, produktach pełnoziarnistych, kielkach pszenicy, orzechach, roślinach strączkowych, ziemniakach oraz różnych warzywach i owocach (banany, szpinak, pomidory).

W niektórych sytuacjach zapotrzebowanie na biotynę może być zwiększone, tak jak: w czasie ciąży i karmienia piersią, przy częstym spożywaniu alkoholu, u palaczy tytoniu,

podczas regularnego zażywania leków, np. środków antykoncepcyjnych, przeciwpadaczkowych, leków zubożniających i antybiotyków, przy diecie bardzo bogatej w białko, u sportowców, podczas równoczesnego zażywania witaminy B12, w razie przyjmowania dużych dawek kwasu pantotenowego (witaminy B5).

Wskazane jest jednoczesne zaopatrywanie organizmu w witaminę B12 i biotynę, ponieważ biotyna jest zużywana przez witaminę B12 podczas procesów przemiany materii.

Rola biotyny:

- biotyna przyczynia się do prawidłowego utrzymania metabolizmu energetycznego
- biotyna pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- biotyna przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych
- biotyna pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- biotyna pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych
- biotyna pomaga zachować zdrową skórę i zdrowe włosy

•

Kwas foliowy zaliczany do witamin z grupy B uczestniczy w licznych procesach metabolicznych. Nieodpowiednie zaopatrzenie organizmu w witaminę B12,

jak również w witaminę C i cynk może prowadzić do niewystarczającej absorpcji kwasu foliowego w komórkach. Kwas foliowy jest magazynowany w mitochondriach i w cytoplazmie. Jedynie w ten sposób może spełniać nieprzerwanie swoje funkcje.

Kwas foliowy występuje przede wszystkim w wątrobie i zielonych warzywach, ale również w ziemniakach, roślinach strączkowych, owocach, sałacie, orzechach, mleku, kielkach pszenicy i produktach pełnoziarnistych. Mięso i ryby zawierają jedynie niewielkie ilości kwasu foliowego.

W niektórych sytuacjach zapotrzebowanie na kwas foliowy może być zwiększone: podczas ciąży i karmienia piersią, u dzieci i młodzieży w okresie intensywnego rozwoju, przy diecie ubogiej w warzywa i sałaty, przy częstym spożywaniu alkoholu, u palaczy tytoniu,

podczas regularnego zażywania leków, np. środków antykoncepcyjnych, leków moczopędnych, przeciwpadaczkowych, zobojętniających, przeczyszczających i antybiotyków, przy dolegliwościach żołądkowo-jelitowych.

Rola kwasu foliowego:

- kwas foliowy przyczynia się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży
- kwas foliowy pomaga w prawidłowej produkcji krwi
- kwas foliowy pomaga w prawidłowej syntezie aminokwasów
- kwas foliowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- kwas foliowy pomaga w prawidłowym utrzymywaniu układu odpornościowego
- kwas foliowy pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- kwas foliowy bierze udział w procesie podziału komórek

- **Witamina B6** występuje w wielu produktach spożywczych, przede wszystkim w kielkach pszenicy, rybach, drobiu, wołowinie, podrobach, orzechach, produktach pełnoziarnistych, roślinach strączkowych, ziemniakach, ale również w owocach i warzywach.

W niektórych sytuacjach zapotrzebowanie na witaminę B6 może być podwyższone:

przy diecie bogatej w białko, w związku ze wzmożonym zapotrzebowaniem na białko, w okresie intensywnego rozwoju, podczas ciąży i karmienia piersią, przy częstym spożywaniu alkoholu, u palaczy tytoniu, w zaawansowanym wieku, w sytuacji regularnego zażywania niektórych leków, jak np. środków antykoncepcyjnych, przeciwpadaczkowych i antybiotyków, u sportowców

Rola witaminy B6:

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu
- z witaminą B12 uczestniczy w wytwarzaniu czerwonych krwinek
- bierze udział w funkcjonowaniu układu nerwowego
- bierze udział w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomaga utrzymać prawidłowy metabolizm homocysteiny
- wspomaga funkcjonowanie układu odpornościowego.

PROSIMY TEGO PRODUKTU NIE ŁĄCZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU Z PRODUKTAMI INNYCH PRODUCENTÓW