Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 13:46

Link do produktu: https://sztukawitamin.com/witamina-k2-mk-7-mse-90tabl-p-862.html



Witamina K2 MK-7 MSE 90tabl

Cena	**175,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**4 dni**
Producent	**Mito Pharma**

Opis produktu

wysoka dawka – 200 µg, forma aktywna – menachinon-7. Nie zawiera soi !

Dlaczego K2 MK-7 MSE?

- Firma MSE dr Enzmann jest wiodącym producentem preparatów mitochondrialnych w Niemczech. Od 40 lat nieustannie tworzy najwyższej jakości preparaty oraz gwarantuje niezmienność składu. Skuteczność preparatów potwierdzają badania naukowe.
- wysoka dawka – 200 µg – gwarantuje skuteczne dotarcie do mitochondriów komórki.
- wystarczy 1 kapsułka dziennie.
- MK-7 – forma witaminy k2 najlepiej przyswajana przez organizm.
- pomaga w utrzymaniu zdrowych, mocnych kości.
- forma monoprepartu – gwarantuje precyzyjne uzupełnienie niedoborów wyłącznie niezbędnej substancji.
- nie zawiera kazeiny, laktozy, glutenu, drożdży, żelatyny, soi, sztucznych barwników oraz słodzików.
- polecany weganom i wegetarianom (nie zawiera żelatyny).
- preparat tworzony zgodnie z GMP – stosowanie preparatów produkowanych zgodnie z GMP gwarantuje, że otrzymujecie Państwo określone substancje w dawkach zgodnych z informacją podaną na opakowaniu.

- **Witaminy K2 nie przyjmować przy jednoczesnym stosowaniu leków przeciwzakrzepowych lub przeciwpłytkowych.**

  BEZ SOI
  BEZ LAKTOZY
  BEZ GLUTENU
  100% VEGAN

Witamina K

„Witamina K" – to wspólne określenie dla kilku związków: K1 (filochinon), K3 (menadion) oraz dla grupy K2 (menachinony). Wcześniej witamina K znana była jako witamina o działaniu przeciwkrwotocznym, ze względu na to że protrombina, jak
i inne czynniki krzepnięcia krwi powstają przy udziale właśnie tej witaminy. Jednak to nie jedyna jej zaleta.

Witamina K jest również konieczna do zapewnienia funkcji białek (MGP – Matrix Gla Protein) wiążących i transportujących wapń do kości. Dzięki niej wapń pozyskiwany
z pożywienia nie osadza się w naczyniach krwionośnych (prowadząc do zwapnienia), a jest transportowany bezpośrednio do kości.

Z najnowszych badań wynika, że nie tylko odpowiedni poziom witaminy D3 oraz wystarczająca ilość wapnia w organizmie są warunkiem zdrowych i mocnych kości. Równie ważnym, a może i najważniejszym czynnikiem jest jego skierowanie do kości.

Niedobór witaminy K można określić na podstawie długości krzepnięcia krwi. Wskaźnikiem niedoboru jest niski poziom karboksyosteokalcyny, który świadczy o niekorzystnym metabolizmie wapnia w układzie kostnym.,

Dlaczego K2 MK-7?

Witaminy K różnią się od siebie zarówno pod względem wchłaniania, jak i działania biologicznego i tak na przykład:

• **witamina K1**, która występuje głównie w liściach różnych roślin zielonych i która może być dostarczana do organizmu z pożywieniem jest niezwykle słabo przyswajalna – mniej więcej na poziomie 5-10%.

• **Witamina K2 w postaci MK-4** – do spełnienia swojej funkcji wymaga niezwykle wysokich dawek (nawet w mg) oraz częstego przyjmowania, ponieważ ma stosunkowo krótki półokres rozpadu. Pozostaje we krwi tylko przez kilka godzin i w stosunkowo krótkim czasie jej poziom spada do wartości, która już nie ma znaczenia terapeutycznego.

• **Witamina K2 w postaci MK-7** – charakteryzuje się doskonałą wchłanialnością oraz zdolnością do akumulacji we krwi. Witamina K2 może być tworzona przez mikroorganizmy, między innymi przez bakterie naszej własnej flory jelitowej i może być przyswajana bezpośrednio przez komórki jelit. Jednak warunkiem jej wytwarzania są zdrowe jelita. W innym wypadku należy dostarczyć K2 MK-7 w optymalnej dawce, w postaci suplementu diety.

W przypadku braku witaminy K2, białko (osteokalcyna) posiadające właściwości wiązania wapnia, staje się nieaktywne, w skutek czego procesy mineralizacji kości zostają zakłócone, a wapń zaczyna gromadzić się w naczyniach krwionośnych.

Rola witaminy K2 w organizmie:

• zapewnia właściwą dystrybucję wapnia do kości

• bierze udział w procesie krzepnięcia krwi

• jest niezbędna do utrzymania prawidłowej gęstości kości

• od witaminy K zależy aktywowanie MGP – białka syntetyzowanego przez tkanki mięśniowe otaczające naczynia krwionośne. Polega to na wiązaniu jonów wapniowych i tym samym zapobiega zwapnieniu naczyń krwionośnych.

Witaminę K2 MK7 warto stosować w połączeniu z witaminą D3 MSE.

Sprawdź witaminę D3 MSE

PROSIMY TEGO PRODUKTU NIE ŁACZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU Z PRODUKTAMI INNYCH PRODUCENTÓW